ནང་གཞོན་ལྷན་ཁག

ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་ཐེག་ལས་ལུང་ཁ།

མི་ལུང་ལ་ལག་ཕྱེར་/དམིགས་བསལ་གནས་སྟོན་ཆོག་པའི་ཆོག་ཐམ་གསར་པ་བཙོ་བ་འོང་མི་ཚུ་གི་ ཞུ་ཡིག་འབྲི་ཡིག།

[སྐྱེས་པོ་ ৭৫-৭২ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཆུང་མ་ཅིག་ཡིན།]

১. ཀ) རང་སོའི་གནས་ཚུལ།

ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ ○ ཕོ ○ མོ

ཁ་མིང་ _____ _____ _____

སྐྱེས་ཚེས (ཚེས/ཟླ/ལོ)

ཚེས་ཡུགས _____ མའི་ཁ་སྐད _____

ཤེས་ཚད _____ ལྟ་འཁྱད _____

ཤེ་ཡིག་ཐ་ཚད ○ ཕ/ཡིག ○ ཤ/ཡིག ○ ཁ/ཡིག

ཁ་ལངས་ཐོ་ཁོ་ཏ་ཡིན ○ ཡིན ○ མེན

ཁ ལངས་ཐོ་ཁོ་ཏ་ཡིན ○ ཡིན ○ ཡི